

Чек-лист разгонки сотрудников компании

MALIKSPACE

Утренняя разгонка – отличный способ проснуться, взбодриться и настроиться на работу. Особенно это важно, если вы – менеджер по продажам или работе с партнерами, ведь Вам необходимо общаться с людьми, продавать, договариваться.

Компания Malik Space внедрила этот ритуал на ежедневной основе. Именно так мы начинаем каждый свой рабочий день. И сейчас мы хотим поделиться с Вами разгонками, которые проводим по утрам.

Итак, поехали.

Для начала мы ежедневно включаем громкую и бодрящую музыку с утра, пока все участники нашей большой команды приходят и раздеваются, готовятся к началу рабочего дня.

Варианты ежедневных разгонок сотрудников Malik Space:

1. Просмотр мотивационного видео на проекторе.
2. Упражнение-игра «Крокодил». Коллектив делится на группы по 3 человека, каждый человек в группе по очереди изображает загаданное ему другим участником слово. Возможен другой вариант – рисовать загаданное слово.
3. Прогон по скриптам – работа с эмоциями и интонацией.
4. Каждую субботу с утра поход с командой в бассейн. Возможно пойти в кино с утра на мотивирующий фильм. Как вариант – сауна вечером или любая другая активность (чередование).

5. Бредогенератор. Упражнение-игра, правила: коллектив делится на группы по 3 человека. Один из участников начинает рассказ на заданную тему, каждый 10/20 секунд другие участники группы подкидывают ему разнообразные слова, чтобы он вплетал их в канву своего повествования. Хорошо заставляет сориентироваться и научиться выходить из любых ситуаций.
6. Отработка скороговорок.
7. Сочинение стихов на заданную тематику с позиции разных ролей – пессимист/оптимист.
8. Задание на креативность, оригинальность и находчивость. Задание: скрепка (/любой другой предмет) и необычное применение в неожиданных сферах и ситуациях. «Аукцион» упражнение, заставляющее продать выбранный предмет за 1 минуту.

9. Загадывание загадок и головоломок.
10. К заданной первой строчке задача написать стих за 5 минут.
12. Голосовые упражнения из книги «Харизматичный оратор».
13. Чтение вдохновляющих речей.
14. Запись аффирмаций с утра.
15. Изучение и отработка комплиментов из книги Сергея Азимова «Продажи. Переговоры».
16. Удержание инициативы и присоединение – отработка данных техник из книги Азимова.
17. Необходимо придумать притчу за 3 минуты, и рассказать перед всеми

18. Упражнение: в парах считаем до 3-х. то есть первый человек говорит «один», второй – «два», первый – снова «1» и так по кругу. Далее единицу заменяем на хлопок, эту цифру теперь нельзя произносить. Чуть позже и вместо цифры 2 идет действие – прыжок. И уже ближе к концу упражнения заменяем 3 на танец. Важно – не запутаться и отладить систему счета.

19. Упражнение: все сотрудники образуют большой круг и начинают считать до 33 в правильном или обратном порядке. Нюанс в том, что если кому-то выпадает число кратное 3-м или содержащее цифру 3, то участник не должен произносить его вслух, вместо этого – он хлопает. Но если он ошибается, то все начинается сначала.